



お疲れ様&ありがとうございました「もこはし」さん  
そして、新天地の活躍を祈っています。

SSKS



ほっと

「ほっとスペース八王子」ニュース

2015年4月号

148号

定価100円

CONTENTS

長崎研修旅行レポート …2頁

孫悟麴／リネカー／ほっとスペースのボブ・ディラン／山口咲子

韓国研修旅行レポート …8頁

リネカー／P. 6000（トンチスト）

行く人と、来た人と …14頁

もこはし／<sup>あやひこ</sup>彩日子

日々雑感 …15頁

bamboo／モンスター／M・O／菊池春海／キャロル

フランス紀行文 …17頁

リネカー

イメージ遊び …18頁

堀正明／P. 6000トンチスト／ほっとスペースのボブ・ディラン／

リネカー／今健太／菊池春海

編集後記 …20頁

Facebook 発行所  
郵便振替  
E-Mail  
HP URL  
FAX  
電話  
編集人

八王子市八幡町一三〇一（ふしぎまや）2階  
「ほっとスペース八王子」(事務局・堀部正)  
042-6228-2319  
042-6220-2786  
<http://homepage2.nifty.com/hotspace/>  
CXB01672@nifty.ne.jp  
001800-8-633512「ほっとスペース八王子」  
世田谷区砦六-1-6111 障害者団体定期刊行物協会  
<https://www.facebook.com/hachioji.hotspace>

# 長崎研修 旅行



## 長崎研修旅行事前学習

孫悟超

最初のテーマとして、「長崎B級グルメ」を取り上げたのですが、代表的料理である「長崎ちゃんぽん」は、すでに別の人が挙げていたので割愛します。同様に、「長崎皿うどん」についても割愛します。個人的に、「長崎皿うどん」は、お酢少々に辛子たっぷりというのが好みの食べ方です。次に、「トルコライス」ですが、前年に行った時に食べる事ができました。基本的

にピラフ、カツ(フライ)、スパゲティがワンプレートに載っていればトルコライスです。ただ、食べ比べができなかったのが残念です。ピラフが普通のごはんとか炒飯(チキリ)だったりとか、カツがビーフだったりチキンだったりとか、カツのソースがカレーだったりとか、ミグラスだったりとか、スパゲティがナポリタンだったりバジルだったりとか、揚げ物にエビフライが追加されていたりといった違いがあったりして面白いです。前年トライできなかったのがハトシです。これは、エビのすり身をサンドイッチにして揚げたものですが、今回は食べてみたいと思います。



稲佐山頂上でのスナップショット

2014/08/08

次のテーマですが、幕末の長崎で名を遺した士は数多くあれど、その中でも特に、「グラバー邸」を遺した「トーマス・ブレイク・グラバー」について書いておきたいと思います。長崎研修旅行のコースに入れるには、市電「石橋」停留所が最寄り、大浦天主堂近くにあつて、悪くないロケーションの「グラバー邸」ですが、核兵器だとか、原発だとか、戦後何とかがどかがむしろ趣旨なので、残念ながらゆっくりに見ている暇はなさそうです。現在、「グラバー邸」を含む一連の建物群は、「グラバー園」として今に伝わります。そ



グラバー園内にてパチリ

2014/08/07

もそも、英国人であるグラバー氏が鎖国下の日本でどうやって商人としての地位を築いたか、というのが自分としての原点にあります。ではその前に幕末に至るまでの日本の鎖国について簡単におさらいしましょう。そもそも鎖国とは、蘭学者志筑忠雄が1801年に著した「鎖国論」に見出すことができます。幕府は、制度、政策として鎖国があつたわけではなく、あくまで通商を制限しただけにすぎないというのが今では一般的な見方です。と、いうわけで、近くの国である中国(清)はともかく、欧州で通商を許可されたオランダ船に便乗すべ



クラブハウスから見た園内（の一部）

く、様々な国の人々が日本を目指していたようです。

1673年から実質的に鎖国状態となり、1858年の日米修好通商条約をもって実質的に鎖国が崩壊しました。これを合図に、列強各国は、日本に殺到しました。イギリスもそのひとつです。グラバーが来日したのは1859年のことです。長崎に着いたグラバーは、「グラバー商会」を立ち上げ、始めは生糸やお茶の取引をしていましたが、のちに武器の販売で莫大な利益をあげることに成功します。（グラバー邸が建てられたのは1863年のことです）坂本龍馬で有名な

「龜山社中」も取引先のひとつでした。しかし、過剰な投資が祟ったか、あるいは売っている武器が時代遅れになったか、（いつの時代でも武器は確実な利益を得る常套手段）武器が売れなくなり、「グラバー商会」は一度破綻します。しかしグラバー自身は、高島炭鉱の実質経営者という形でぶら下がることに成功します。その後、岩崎弥太郎の相談役としてキリンビール創設にも尽力し、当時の外国人としては破格の勲二等旭日重光章を下賜されました。グラバー氏は1911年に亡くなりますが、グラバー邸は今に伝わります。グラバー氏死後も、家族が住んでいたようですが、長崎で戦艦武蔵の建造がはじまると、三菱重工によって吸収されてしまいます。原爆投下時は、長崎湾を挟んだ位置にあるグラバー園はそれほどのダメージはなかったようです。戦後、長崎市に譲渡され、1958年に観光施設としてオープンしました。武器の販売、炭鉱、三菱、キリンビールと、日本の経済界において、大いなる足跡を遺したグラバー氏でしたが、イデオロギーの対立軸上にある人たちにとっては、おそろくともない人物であることでしょう。そんなことを思いながらバラを眺めるのも一興かもしれません。

続いては「軍艦島」についてです。「軍艦島」は通称で、正式には「端島」といい、長崎県の五島灘沖合にある無人の孤島です。なぜ「軍艦島」かという、遠くからのある角度から見ると、遠くからのある角度から見ると、戦艦「土佐」（加賀級二番艦として進水。ロンドン軍縮会議で廃棄を余儀なくされ、標的艦として処分された）のように見えたからです。一時は、進水後の「土佐」と「軍艦島」が対比するように映っていたとか…端島で石炭が発見されたのは、江戸時代後期19世紀はじめと伝えられています。当初は、細々と露出炭を採取していた程度でしたが、1886年に36メートルの縦坑が完成すると、採掘が一気に進みました。1890年に当時の所有者だった鍋島氏が三菱へ譲渡すると、以降、閉山まで三菱が所有する



一部廃墟マニアの間で人気の「軍艦島」



炭鉱として在りし日の軍艦島。

事となりました。採掘が進み、炭鉱労働者が増加してくると、三菱は端島の住環境インフラを整備し、島の周囲を埋め立て、もともと自然の島だった端島は、人工島の様相をなしてきました。1916年には、世界で最初の鉄筋コンクリート造の集合住宅が作られています。大正期から第二次世界大戦終戦にいたるまでは、端島は過酷な労働環境から、「監獄島」と称されるようになります。戦後、1965年をピークに、エネルギー政策の転換から、人口が減り始め、1974年をもって閉山となりました。2001年に三菱マテリアルから高島町へ無償譲渡、「平成の大合併」以降は長崎市の所有となり、現在では観光資源としてかなり有望です。

# 長崎研修旅行 まとめレポート

孫悟麴



まずは、旅行3日間の行程のおさら  
いを簡単に。2014年8月7日、八  
王子組6人は朝9時には京王八王子駅  
に集合、新宿で所長と合流、一気に羽  
田空港まで行き、一遍解散、昼食。自  
分は奮発しようかとも考えたが、結局  
マクドで食す。14時過ぎ、長崎行きソ  
ラシドエア(ANA傘下のLCC  
便)に移乗。小型機でかなり揺れて  
ちよっとびびる空の旅。16時過ぎ、長  
崎大村空港着、すぐにバスで市内へ長  
崎新地下車。徒歩でリッチモンドホテ  
ル長崎にチェックイン。荷を解いてす



ハトシ。エスニックな味。

ぐにロビー集合、市電で大浦天主堂下  
停車場下車。大浦天主堂はすでに閉場  
間際だったので外観のみ写真に収め、  
カステラ屋の並ぶ道を一路グラバー邸  
へ。夏期は夜20時半までやっているこ  
のこと。花火大会の日には混むらしい。  
(グラバー邸については後述) 夕食に  
四海楼の長崎ちゃんぽん。四海楼は、  
中華民国時代の中国からやってきた移  
民の人が始めたらしい。自分について  
にハトシ(蝦のすり身はさみ揚げ)も  
食す。大変美味。ホテル帰投後は、意  
外にも自由時間。テレビを見たり、シャ  
ワー浴びたりと。24時には就寝。翌  
朝、同室の者がいない。訊けば、フロ  
ントで空き部屋を用意してもらったと  
のこと。ホテルでビュッフェ形式の朝  
食。おかすがどれもおいしく、おかわ  
りも考えたが、思ったより入らず断

念。思えば、このときから身体の異変  
はあったのかもしれない。ホテルを出  
て市電浜口町下車、原爆資料館へ。原  
爆についても後述。原爆69年忌式典場  
をちよっと見てからJR浦上駅近くの  
みらい長崎コウオーク茂里で昼食。  
昨年に続き五島うどん店。でもやっぱり  
美味い。昼食後、またJR浦上駅近  
くの総合福祉センターで反戦集会。ア  
メリカもロシアも中国もEUも中東も  
危険、世界の平和はかなり脅かされて  
いる状況で、日本も集団的自衛権行使  
など有事準備をしているのもっと危  
険。主張は判らなくもないが、自分に  
はちよっとついて行ききれない部分も  
あったのは事実。集会後、城山小学校  
(後述)、稲佐山と廻ったが、稲佐山で  
は、ロープウエーが強風のため運休と  
のこと。そう、このときは台風が接近  
しつつあり、最悪長崎で台風通過待ち  
をしなければならぬ状況にあった。  
やむなくタクシーで山頂へ。展望台か  
ら見る長崎市は相変わらず絶景だっ  
た。下山後、思案橋(リッチモンドホ



被曝マリア像頭部。

テル長崎の近く)周辺の商店街をぶら  
ぶら。ショッピングセンターの2階に  
あるビュッフェ形式の飲食店で夕食。  
翌朝は食事の暇がないので詰めるだけ  
食べる。質より量が半端なかった。  
ホテルに帰投して一服。テレビを見て  
寝る。翌朝、朝食券はチョコレートケー  
キに変換。チェックアウトしてすぐに  
原爆・平和公園での慰霊式典に参加。  
その後、原爆遺構めぐりへ。最初に浦  
上天主堂へ。途中のコンビニで軽く朝  
食。聖堂内は、パワースポット感はな  
いものの、厳かな感じはした。被曝マ  
リア像の頭部が保存されている。天主  
堂のがれきの下から頭部のみ原型をと  
どめて発見されたという。虚ろになっ

# 長崎研修旅行



グラバー園の猫さん。長崎には猫がよく似合う。

た眼窩<sup>がんか</sup>から何を見ているのだろうか。この辺りは、修道院だの神学校だのといった教会群の地域でもある。さすが、キリスト教（カトリック）の実質の本山といったところ。通りを抜け、山里小学校へ向かう。道中、中国領事館があり、その先に永井隆記念館があった。まるで自分ら一行を待っていてくれたかのように思えた。館内は修学旅行生なのか、学生がたくさん見学に訪れていた。感想については後述。一行は山里小学校へ。まず防空壕を見学。その後、原爆の日追悼ゼシモニーに途中まで参列。実はここでちょっとした問題があったのだが、詳細についてはもう書きたくない。感想も記述しない。何ともなくもやっとした気分で大村空港へ行き、昼食。14時過ぎの全日空機で羽田へ。八王子直通のバスで帰投。帰りはいつもバタバタになる。一応次回

の事前学習テーマは、マキシミリアーノ・コルベ神父の予定。でも行かないかもしれない。

次に、今回の研修旅行で特筆するところをいくつか。まずグラバー園。長崎ちゃんぽんで有名な「四海楼」から「大浦天主堂」へ坂道を登った先に入口があり、夏季は花火大会や夜景見物の関係からか夜間20時半まで開いているらしい。入場口付近では、ミストのお出迎え。幕末から明治の間、外国から日本経済に大きな足跡を遺したトーマス・ブレイク・グラバーだったが、園内全てがグラバーとその使用人の邸宅だった訳ではない。長崎市内あちこちの洋館を移設したのもあるが、その中には英国役人や商人、三菱関係者の建物なんかもある。とても興味深かった。なかでも、<sup>ながさきしゅうひょうもんえいしよ</sup>長崎高商表門衛所<sup>なかつしやう</sup>なんかは、和洋折衷な感じの建物で、差し込む太陽が、とても印象的だった。

長崎への原爆投下については、まさに原爆投下は既定路線で、強行されたもの、といった印象をさらに強くした。広島での原爆投下でもそうだったが、投下時、米軍捕虜の多くが犠牲になった。つまり、同じキリスト教徒だけでなく、同胞までもを殺してしまったの



永井隆博士が晩年を過ごした草庵（如己堂）

である。どこの国でも敵の捕虜になるのは不名誉なことで、見殺しにしても仕方ないといった面はあるにしても、あまりな仕打ちである。しかも、原爆投下は当時のソ連へのけん制ではあったが、結果的にはソ連の対抗意識に火をつけたにすぎず、長い冷戦を強いられただけだった。冷戦と核抑止力については、ここでは長くなってしまつので、今後も取り上げたいと思う。

最後に永井隆記念館について。2階建ての立派な建物で、1階は永井隆博士の業績や遺品などの展示、2階は図書室になっている。図書室は土足厳禁で、永井隆博士が子供向けに書き遺した看板が味わい深い。中までは入らなかったが、おそらく原爆関係の図書が

中心と推察される。永井隆博士については、前年自分が事前学習のテーマにしていたので、見学できたのは、非常に感慨深かった。受付窓口付近で、関係書籍やDVDが売っていて、「長崎の鐘」や「この子を残して」もあった。安兵衛所長が即購入を決めてくれた。願ってもない事にかなり嬉しかった。後日「長崎の鐘」を観た。建物の外には、永井隆博士が晩年を過ごした草庵<sup>そうあん</sup>も移設されていた。小さく質素なつくりで、<sup>せいひん</sup>清貧なクリスチャンを自任した博士らしい建物だった。博士は、ここで執筆活動に専念し、生涯を終えたと聞く。この小さな建物に、昭和帝陛下やヘレン・ケラーが来訪されたのだからなおさら感慨深い。以上レポート終了。





## リッチモンドホテル について

(長崎研修旅行事前学習)

リネカー

(1) 会社の運営方針・経営方針

ロイヤルホールディングスは、1950年に江頭匡一が福岡県で創業し、航空機の機内食や、給食事業を展開し、後にファミリーレストラン(ロイヤルホスト)にも進出するなど、様々な事業を展開している。

昭和25年にキルロイ特殊貿易(株)を設立し、それと同時に朝鮮戦争が終わり、米軍相手の需要が終了する事を予想し、日本人相手の商売を考えていた時に、(米軍の)御用商人として培った「コネを使い、

日本では出来ない商売をやる」と決心し、ロイヤルホスト(株)を設立し、昭和28年に(有)ロイヤルを設立し、昭和30年にはアイスクリームの製造・販売にも着手し、翌31年には、ロイヤル(株)を福岡市東中州に設立し、昭和38年に福岡市にアイススクリーム工場を建設し、昭和44年には、新本社とロイヤルセンター(工場)を福岡市に作り、全部門を移転した。

昭和45年には、大阪万博に米企業のハワードジョンソンの出店中止のため、ロイヤル(有)に声がかかり、ステーキハウスを出店し、大繁盛させた。万博会場では、日本初のケンタッキーフライドチキンがロイヤルが営業した。そのままロイヤルがやれば良かったが、福岡は、鶏肉消費量日本一の県なので、当時、フライドチキンが売れる訳ないと判断したので、その後フライドチキン事業をせず、(江頭は)随分後悔している。

昭和46年には、ロイヤルホスト1号店を北九州市の黒崎に出店した。このついでに関する事業や運営のほかにも、福岡地所が資本に参画している通

り、ホテルやレストランの経営指導、土地再開発の企画・コンサルティング、保険代理業、旅行業の運営およびコンサルティングなどを経営・運営方針としている。

(2) 経営方針の変化

ロイヤルホールディングス(株)は、大手総合外食グループであり、「ロイヤルホスト」などの他に、天丼の「てんや」などの外食事業や、空港、高速道路内のレストランの運営および、社員食堂などの委託契約事業、また航空会社に機内食を提供する事業等を行っている。

リーマンショックの影響による消費不振に対しては、不採算店閉鎖や、グランドメニューの料理の質の向上などの経営方針の変化が見られる。

リッチモンドホテルは、高齢社会を視野に入れたユニバーサルデザインを取り入れ、バリアフリー、客室内の照明度アップなど物理的な面を配慮することも、メンタル面での「ココロのバリアフリー、ホスピタリティ」といったものを提供



してゆく考えのようである。そして、リーマンショックによる影響による「ロイヤルホスト」などの外食事業は、不採算店の閉鎖や、改装、グランドメニューの料理の質の向上などの経営方針の変化がみられる。また「てんや」も低価格などの変化が見られる。

(3) 私個人のホテルの感想

私自身としては、リッチモンドホテルは、とても良いホテルだなと思えました。宿泊に必要なアメニティグッズは揃っているし、ベッドもふかふかで、枕も、少し硬めの枕と、少し柔らかめの枕が2つありましたし、いたれりつくせりのホテルで満足のホテルでした。

私は隣に人がいると、いつも個室で寝ているクセがついているのか、寝られなくなってしまうたちなので、途中でツイ

# 長崎研修旅行

ンルームから、シングルルームに変えて頂きました。シングルルームにしたら、よく眠れました。よく眠れたら、頭痛が治ってしまいました。とても良かったです。

バスタブやトイレもとても清潔で、良かったです。次回、旅行に行く時は、是非、こつというホテルに泊まりたいと思います。

（4）現在の経営

リッチモンドホテルは、「ひとと自然にやさしい、常にお客様のために、進化するホテル」を目指し、社会の一員としての役割を担いながら、お客様に満足して頂けるよう努力していく。

また、ホテル経営と並行して、飲食店のロイヤルホストや、ロイヤル空港レストラン、ロイヤル高速レストラン、いねや、シズラーなどの飲食店の経営、また、独自のコンサルタントシステムで、これまでに培ってきた「リッチモンド経営ノウハウ」を惜しみなく提供し、立地評価から、開業・経営までのホテル経営を総合プロデュースしていく。

「よりの安全で、かつ収益性の高い土地有効活用を」というオーナー様に、最良のホテル事業を提案する、という経営スタイルである。

長崎ちゃんぽんについて

ほっとスペースのポップ・ティラン

【研修事前学習】

①ちゃんぽんの歴史

四海楼しかいろうの創業者である陳平順チェンピンスンが明治中期に、貧しい中国人留学生のために安くて栄養のある食べ物を提供するために考案したとされる。その元となったのは、鍋で具と麺を煮る「湯肉系麺トウニクシメ」ではないかといわれている。

②ちゃんぽんの特徴

たくさん具とスープと麺を中華鍋で一緒にして作る「鍋炊き」が特徴。まず、具材を油で炒め、そこに鶏ガラ



と豚骨でとったスープを入れ、最後に茹でた麺を投入して煮立てる。

③ 麺

中華めんを作るときに混ぜる「かん水」ではなく、「唐灰汁（とうあく）」を使う。独特の歯ごたえと風味が特徴。

④ スープ

誕生当初から、清湯チヨウ（透明スープ）ではなく、栄養価を高めるために鶏ガラに豚骨を少し混ぜた白湯ハクスープが主流。

⑤ 魚介類と豚肉

豚肉のほか、海産物豊富な長崎らしい具材がたっぷり。魚介類はエビ、イカ、アサリが定番で、カキが入ることも。

⑥ 練り物

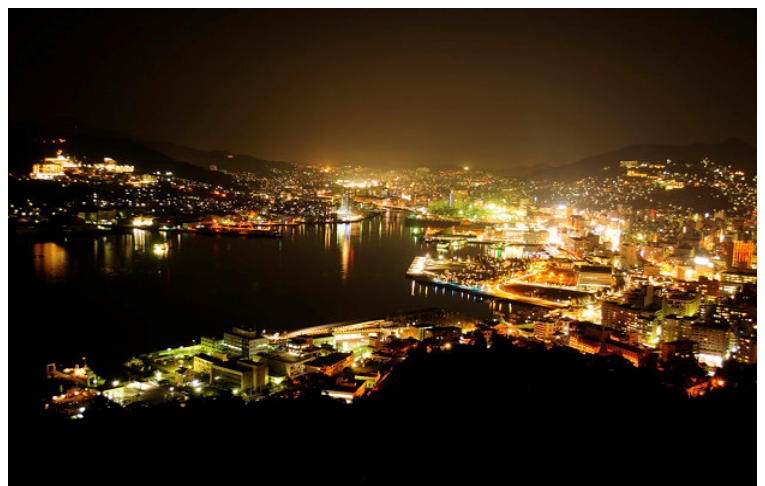
赤と白のツートンカラーの「長崎はんぺん」というカマボコが特徴的。ほかに、ちくわなども。

⑦ 野菜類

野菜ではキャベツとモヤシは欠かせない。そのほか店ごとに玉ネギやチンゲン菜など。

⑧ 四海楼

創業明治32年（1899）、ちゃんぽん発祥の店として伝統の味を守る老舗。鶏ガラと豚骨のブレンドスープに太めの麺、9種類具から生まれる「これぞちゃんぽん」という王道の一杯。



錦糸玉子が乗って彩りも鮮やか。

【研修後の感想】

1日目（8月7日）の夕方にほっとスペースの皆で四海楼に行った。僕は「長崎ちゃんぽん」を注文した。

安兵衛さんの注文した「皿うどん」も食べたが、同じ様な味だった。

「長崎ちゃんぽん」は塩味がきいていて、具の味がはっきり分かる様な感じだった。具は魚介類が入っていてとても美味しかった。窓からの景色がきれいで、港の夜景がすばらしかった。

# 長崎研修旅行リポート

山口咲子

2014年の8月7日、いつものように京王八王子集合だったのですが、行く前から不安でした。心配事はおもに、旅先で眠れるかどうかということでした。

羽田空港から、長崎へ行く飛行機は小さくて、心配でした。それでも案外、無事に着くものです。

大村空港から、ホテルに行つて、ゆっくりしたかったのに、すぐに集合が

かつて、長崎ちゃんぽんで有名な「四海楼」に直行するかと思つたのに大浦天主堂やらグラバー亭に寄り道したりして、長崎ちゃんぽんはおいしかったけれど、とても疲れました。

8月8日朝食のあとすぐに原爆資料館へ行きました。なんとなく見ていましたが、核兵器のこわさ、あつてはいけないものだと思いました。

午後反戦集会に行きました。発言している人が一生懸命やっているというのは感じました。

終わつてから、城山小学校と稲佐山に行きました。稲佐山の景色が良かったです。

8月9日、朝食が食べられなかったです。朝早く集会があるからということでした。集会で慰霊式をして、それからまた、長崎市内を見て回りました。最後に行った山里小学校で、ちょっともめていたのは残念でした。

リッチモンドホテルでもらつたチョコレートケーキを姉へのお土産にしたら、「もっと長崎らしい名物がよかつた」とダメ出しをされました。

疲れたけど、全体としては思い出に残る楽しい旅行になりました。今度はもうちょっと疲れない旅がしたいです。

# 韓国研修旅行



## 韓国研修事前研修

リネカー

ロッパと日本・韓国との大きな選手育成の違いとなっている。

## ①韓国サッカーの選手育成について

ヨーロッパのイギリスやドイツのような、午前9時から学校が始まり、午後1時には学校が終わり、それから各クラブへ自主的に選手が集まってサッカーをするというスタイルではなく、韓国や日本ではあくまでも学校体育が中心となっており、有望な選手はサッカーの強い強豪校へととりあえず入学をして、それからサッカー部に入部する、というシステムがとられており、そこから更に将来を有力視された選手は、JリーグやKリーグのスカウトマンが選手を直接スカウトする、というスタイルが取られており、それがヨーロッパと韓国との大きな違いとなっている。





情である。

話をもとに戻すが、日本と韓国との決定的な違いは、兵役があることであり、これが韓国サッカーの選手育成のデメリットとなっており、兵役期間中に所属できるチームも限られている為、かなり優秀な選手しか練習できないというのがネックとなっており、韓国サッカー協会は政府にこの兵役の問題を解決できるように主張しているが、まだ政府の同意を得るには、至っていない。

クラブにユース組織結成を促す等、選手育成システムの改善に力をいれてきている。

### ②外国人選手の登録方法と選手枠

2009年からKリーグにおいてもアジア枠が導入された。

2012年シーズンは、日本人選手も在籍している。

なお、朝鮮民主主義人民共和国(北朝鮮)の国籍選手は自国枠扱いとなり、外国人選手とはならない。

また、外国人選手をゴールキーパーとして登録、出場させることはできない。

### ③韓国のサッカー人口と日本及び独逸のサッカー人口との比較

韓国の人口は約4600万人で、そ

のうちサッカー人口は109万人である。

一方の日本では人口1億2600万人であるのに対し、男子サッカーの選手登録数は、

85万6425人である。

また一方、ヨーロッパ最大の経済・サッカー大国である独逸は、人口8200万人に対して、サッカー人口は550万人であり、ヨーロッパとくには独逸ではサッカーが他のスポーツを大きく引き離している事実がよくわかる。

独逸国内には、サッカー学校が20数校あり、DFB(ドイツサッカー連盟)のコーチングライセンスを取得した専属のコーチが少年たちにサッカーの指導をしており、それが独逸国内のサッカー人口の底上げに繋がっているといえるだろう。話は横道にそれてしまったが、それがドイツサッカーの強さの秘密といえるだろう。



BUNDESLIGA

### ④韓国のサッカーくじ

KOTOE

韓国でも1983年にサッカーくじが導入されたが、未熟なリーグ運営などもあり、わずか二年の短命に終わった。

しかし、韓国でもサッカーくじが復活し、「スポーツ・トト」の名で導入された。

というのも、「スポーツ・トト」は「スポーツは人生の成功を得るための手段」という考えが色濃い韓国に、健全なスポーツ文化を根づかせる牽引車の役割を「スポーツ・トト」が担うことになる。

# 韓国特集 韓国研修旅行



それだけに期待もあるが、一抹の不安もある。

というのも、韓国スポーツ産業はまだまだ貧弱であり、先進国ではスポーツ産業がGNP比で3%前後なのに対し、韓国では1.5%に止まっているのが現状である。

そうした状況から脱皮するために導入されたのが「スポーツ・トト」なのであるが、Kリーグのチーム数が10チームしかないという弱体な段階から始めるだけに、本末転倒に陥る可能性は排除できないのである。

それだけにKリーグ関係者たちは、魅力あるプロリーグを常に意識する必要がある。

そのためにはまず、勝つためのサッカーに全力を尽くすことだろう。負けないだけのサッカーに魅力はないのだ。

### ⑥サッカーへの期待における収益の利用方法

「スポーツ・トト」はその収益金の一部が国内プロスポーツ振興に振り分けられることが決まっております。当面はスタジアム建設費、コリアンワールドカップ、ワールドカップ、W杯関連事業に充てられることになっている。

スタジアムの建設費用やW杯終了後の活用策に不安を残す地方自治体にとっては、まさに打ち出の小槌こづちのような存在なわけである。

また、Kリーグの下部組織の運営費などにも収益の一部が充てられ、将来的には青少年のスポーツ育成事業にも使われていくことになっている。

つまり、「スポーツは人生の成功を得るための手段」とい考えが色濃い韓国に、健全なスポーツ文化を根づかせる牽引車の役割を「スポーツ・トト」が担うことになる。

### ⑦サッカーを普及させるにはどれ位の規模のお金が必要か?

大韓サッカー協会は、創立100周年



となる2033年までに「FIFAランキング10位」「国際主要大会での優勝」を目標として、毎年3000ウォン「2007億円を投じる計画をしている」と中国メディアは報じている。

また、韓国は20年後の目標達成のため、人材の育成と供給を重視していくことを念頭に置いており、協会が運営する教育機関である大韓サッカー協会「KFA F.A」学習クラスを設立し、選手以外にも指導者や専門家の育成も目指していく考えがある、と報じられた。

またサッカー協会の選手制および審判管理制度の改革、国内サッカー人口一千万人を目標としても伝えられている。

## 特集

# 韓国研修旅行

# 韓国研修旅行について

リネカー

2015年の1月21日から23日まで韓国に行きました。

14時に新宿に集合して、そこから成田空港へ日暮里経由で行きました。

フライトの時刻は18時30分だったのですが、ちょっとしたゴタゴタで小1時間、出発が遅れました。

そこから2時間半して仁川空港に着き、そこからバスで40分かけてソウルのロッテホテルに着きました。

夜遅かったので、近所でのり巻き（ソウルのパン）を買って食べました。皆でマッコリを飲みました。そうしたら、夜更かしをしてしまいました。

朝起きて明洞の韓国料理店へ行き、お粥（カヌ）を食べました。それからタクシード安重根記念館へ行きました。

それからソウルタワーに行き、徒歩で南山公園の頂上まで登りましたが、けっこう大変でした。

昼食をソウルタワーの展望台で食べました。ケープルカーで下山し、斜めエレベーターでソウル市街まで降りました。それから景福宮に行きました。景福宮は皇居みたいな雰囲気でした。

景福宮を後にして、地下鉄で明洞へ

戻り、焼肉屋に入り、焼き肉とキムチと鍋物を食べましたが、とてもおいしかったです。

ホテルに戻り、またマッコリを飲みました。それから1時間半位、横になって、起床して、4時ホテル発のバスで仁川空港まで行き、一路チエジュ航空で成田まで行きました。成田に着いて、4人で空港内にある寿司屋で寿司を食べました。そして一路高速バスで新宿へ行きました。

新宿で解散しました。私は少し新宿の紀伊国屋書店で本を立ち読みして、京王線で帰りました。

今回の旅行は日程的に少しハードでしたが、得られたものも多く、いい旅行となりました。



韓国名物、お粥専門店。

## 二泊三日、韓国研修旅行。 僕の今研修のテーマは、 「電化・電気・電子製品」 韓国と日本のありかた

P. 6000トンチスト

1/21（水）13時、京王八王子駅でYさんKさんとP.6000こと大平。ほっと三人衆集合。緊張の僕以外、みんな顔色良かったので、カメラを回しました。

研修旅行スタート！

京王線新宿行き先頭車両、みんな目をつぶり静かだった。いつもはちっちゃけちやう人も車内エチケットで言葉数が少なかったですね。

所長の安兵衛さんと京王新宿駅改札出口で待ち合わせしました。安兵衛さんは「時刻通り来なさい！分刻みで行動してるんだから！」僕らに怒りました。ですが、Yさんのパスポート持ってきたはずの当の安兵衛さん、青ざめる。保管金庫から開錠しなくちゃならないことに気づきました、忘れたパスポート取りに、八王子までトンポ返り。僕は、ロッテリアで待機。店内、半個室はいいが、お相撲さんには向かないセマリー空間でした。「電気」と



言う事で、座席の上を見上げると、照明ランプは、黄白色で明るめでした。「ほっとは今日も開所しているにも違いはないのに、合いカギ有れば……」しかし、無いと解り、時間潰すも雑談しました。17時になり、安兵衛さん到着。早足で、JRで日暮里まで。急遽スカイライナーに乗り込み、成田空港へ。チエックアウト済ませ、指紋と顔撮影で税関通り、ソウル行きバスへ乗り込みました。車内で安兵衛さん、カメラ回してくれと言いつつ、人が辛いのに追い打ちを掛けてくるので、それこそ「S」な人で人には厳しい人なんだと感じました。かと言って、「ほっとスペース八王子」発足から

韓国旅行定番、ロッテホテルソウル。



20年、安兵衛所長あつてのことまでやってきたのだと思います。思っ所はあるけれど、言葉はぐっと飲み込んでおきました。結局、自分の身に関わってくる難題でした。

話題それでしたが、韓国行きのLCC(格安航空会社)機内は割合、暖房が利いていて上着を脱いでも暖かかったです。韓国語になじみず、「苦渋のお経」を唱えているようにでした。

「何考えても無理で、一人で考えても出来ない事は考えてもしょうがない、だったら、前を回ころ」「パチンカー、スロッターでギャンブル好きなYさんを見なよ、時間もお金も無いんだよ、それに、税金おさめて身体に悪いタバコ吸うし、何もかも良いこと無い。時間とお金は有限で、限られる時間にお金も楽しい事に向けて費やそうよ。一

人でやってもできないことはどうにもならないから忘れよう!」所長は言い残しました。当の僕は「ああ、時間とお金は失うもの、その分楽しもうか……」僕が気がかりだったのは「失い」でした。んー、個人情報漏えいに頭を悩まされていた僕は、考えたら小さいことだと気づき反省しました。

機内トラブルあつて予定時間より遅く23:00に韓国へ着きました。韓国研修旅行はツアーのHISだったので、ロッテホテルまでバスで直行でした。その間の一時間は添乗員さんにさっそく本題の「韓国電化製品事情」を質問しました。「1. 白物家電はどういう風に扱っていますか?」「A: 全自動食器洗浄機を良く使う」「2. 韓国ではPCは何の目的で使用しますか?」「A: インターネットは欠かせない」そこで、「一時期問題だった、インターネットにハマりすぎて子どもを餓死させたことについてどう思われますか?」「A: 二十歳で結婚する方が多

く、若すぎて子どもの面倒がおこたりがちだった」「3. LGとサムソン電子はケンカしましたがこの点についてどう思われますか?」「A: 昔前は火花散らしたライバル同士でしたが、今は仲良くやっています」充分質問したと、ここで僕の質問は聞き終わりました。

バスを下車すると、さすが5つ星。グランドピアノ展示の広々としたロビーでした。ホテルをチェックイン。時計を見ると、深夜12時をすでに回っ



韓国の主力産業のひとつ、サムソンのスマホ。最近では手で曲がるのちもあるとか何とか。

ていました。



韓国を代表するお酒「マッコリ」実は日本の「どぶろく」とは製法が違います。

Kさんの第一声は、シャワーを浴びたいでした。所長の安兵衛さんが、個々のことは飲み会後にしようと、買い出しにお店へ。ホテルの近くに徒歩五分もしないでお店がありました。しかし、お店は電気ついてはいましたが外からのぞいても、誰もいませんでした。しょうがないのであたりを見回しました。横断歩道を渡ると「ア」という文字が目につきました。そうです。セブンイレブンです。店内は、韓国語と英数字。めまぐるしいうえに、爆発しそうで、画像処理にもう耐えきれませんでした。嫌で嫌で目を閉じました。こっから飲み会。酒豪のYさんに続いて、飲み交わしました。ほっとの今後を支えあう誓いを込めて花咲けと28(午前4)時まで余興を付き合いました。

# 韓国研修旅行 特集



在りし日の安重根。「東洋平和」叶うといいよね…

七時起床。近くの飲食店へ向かいま  
した。僕は野菜のおかゆを食べました。  
語弊ごへいがありますが、ネギしか入ってな  
くて貧相な感じでした。ですが「マシッ  
ソヨ！(おいしいー)」といったら満  
面の笑みで喜んでくださいましたね。  
韓国は本当に日本人に温かい国だと知  
り後にしました。

アンジュングン記念館へタクシーで  
向かいました。車内では「アンジュン  
グン、キネンカン」というと怪訝けげんな顔  
をされたので「アンジュングン、キニョ  
ンカン」というので「ああこっちは  
こういう風に通うのか…」「三度話し  
かけたらやっとで言葉のハードルを越  
えましたね。「カムサハムニダ！(あ  
りがとう！)」



ソウルタワーと夜景。いつか見た光景に似てるかもしれないけど気にしない。

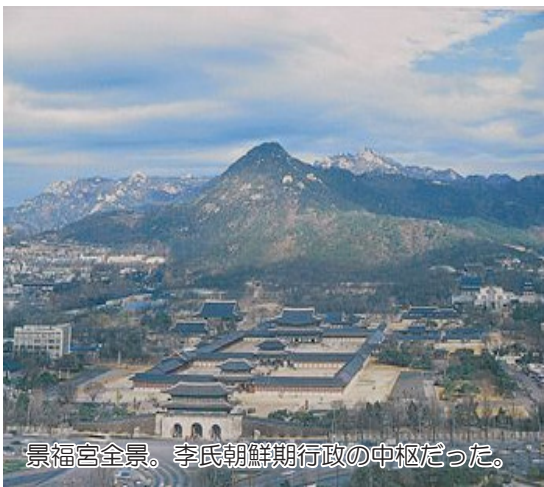
手前は入口かと思いきや、出口で、  
わかり難い構造で、10:00開館とあり、  
閉鎖ひましていました。近くには博物館  
やプラネタリウムがあったので外観を  
回りました。階段下を歩道を挟んで車  
が通っていました。

10時。車道のような通路を下って  
くと右側壁に韓国語でダーツと文字が  
彫られていました。朝鮮民族主義活動  
家の安重根アンジュングンは、1909年、ハルビン  
で伊藤博文を暗殺した韓国の英雄で  
す。1909年正月、同志12名と共に  
「断指同盟だんしどうめい」を結成して薬指を切り  
(指詰め)、その血で大極旗の前面に  
「大韓獨立だいかんどくりつ」の文字を書き染めて決起  
(ウィキペディアより引用) 決意を表  
明した人です。僕は「指を切つて意志

を固めた、裏切らない気持ちで周りを  
強調させた行為に堂々としていてかっ  
こいいなあ」と思いました。

記念館を出て、ストレッチ器具のあ  
る南山公園ナムサンへ。上るのにキツかった。  
階段が舗装されてはいましたが、不揃  
いで段や歩幅に開きがあり、一段一  
段、苦勞しました。中腹ではナイスマ  
ドルが僕らを待っていました。「英語  
でどこから来たんだい?」「(英語で)  
ジャパン!」「(英語で) 韓国語は何を  
学んだ?」「カムサハムニダ(感謝し  
ています)、マシッソヨ！(おいしい  
です!)、他には礼儀作法(動作で)「  
地獄で仏に会ったようでした。

南山公園の階段を上ると見あげたと  
ころにソウルタワーに続きました。「東  
京の高尾山より、しんどい」一言そう



景福宮全景。李氏朝鮮期行政の中核だった。

思いましたね。ソウルタワーへ行くと、  
見晴らしのいい座席がありました。そ  
こで休憩。しかし、みんなここで風食  
を済ませてしまったようで、僕はドリ  
ンク一本で腹空かせての辛い移動でし  
た。そして、ケーブルカーに乗り、斜  
めに動くエレベーターに乗り継ぎ次に  
キョンボックンへ行く地下鉄を探しま  
した。どうい道のりか目が回るほど  
乗客が多く行き来していました。

景福宮(けいふくきゅう、경복궁)、キョ  
ンボックン)は、朝鮮王朝(李氏朝鮮)  
の王宮。現在の大韓民国のソウル特別  
市にある。(ウィキペディア…引用)



南山公園のケーブルカーのような斜めエレベーター。「オルミ」というそうですよ。

キョンボックン……。それはそれは広がった。光化門は、日本の奈良の大寺南大門と匹敵するくらい門が大きかった。「やっぱり、日本に渡ってきただけあるなあ」さすがに凄まじくも感慨にふけりました。とにかく、どの建造物も色映えて美しかった。水辺に浮かぶ、特に慶会楼、香遠亭は、高級感あって、「ここに住んだら、日本に帰れなくなる(笑)」と見所満載でした。しかし、広大な敷地であったので歩き疲れました。



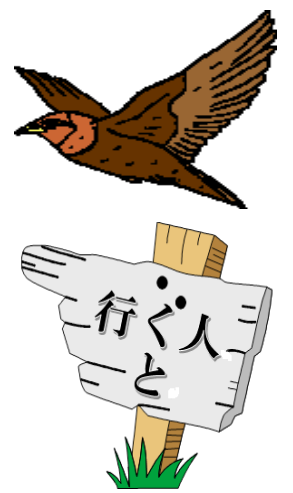
景福宮の表門ともいうべき「光化門」。迫力です。



香遠亭。また来ておくれやす。

積みされておりの衛生面が疑われようと思いつつも、クルミを買いました。100グラム400円、日本とそう価格は変わりませんでした。また、ワッフルとコーヒーを通りの店で買い求め食べました。300円でした。

早朝4時…帰宅の準備をしてロッチホテルを出ました。先日のツアーの搭乗員に会い、バスで空港へ向かいました。一時間ほどで無事空港へ着き、カフェで時間を潰して、搭乗する10分前に手続きを済ませました。これで日本へ帰れる。でも、もうちょっと韓国に居たい。そんな気分でした。空港でYさんが昼食でみんなにお寿司を振舞ってくださいました。昼食を済ませて新宿で解散。話しの合うYさんと途中まで仲良く一緒に帰りました。研修旅行は無事閉幕しました。韓国を知る楽しい研修旅行でした(了)



### ありがとうございました

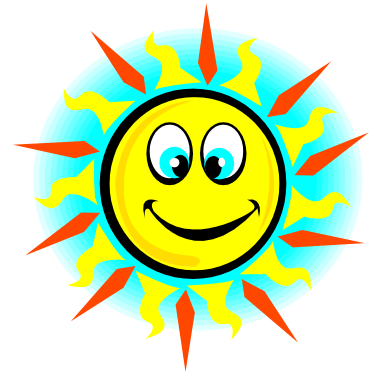
もこはし

今月でほとこのアルバイトを卒業します。たまたま紹介をいただいて始めた仕事でしたが、いざ「おしまい!」となると寂しいものですね。孫悟麴さんのお昼ご飯が懐かしくなることは、間違いないです。「精神障害」について、私は何も知りませんでした。今でも、わからないことばかりです。分からないはわからないなりに、考えることが増えました。勉強することも増えました。

### 自分の風を しかむじゆら

1月にほっとスペース八王子の新しい職員になりました彩日子です。こちらに来る以前は、知的障害のある方の施設で働いていました。興味のある分野は、自然と生き物、芸術全般です。自宅は立川市にある昭和記念公園の近くで、仕事が休みの日は3歳になる子供と毎週のように行きます。何か辛いことがあると、「風は必ず変わります。大切なことは、どんな風の時も、目標を見失わず、自分の風をつかむことです。」という、海洋冒険家の白石康二郎さんの言葉を思い出します。これからは皆さんと一緒に新しい風を見つけていきたいと思えます。よろしくお願いたします。





# 日々雑感

## 私の心に残った曲(春版)

bamboo

もうすぐ冬も終わり、春の季節になります。春は、卒業シーズンであると同時に、新たな出来事のスタートの時期であると思います。その時その時にあった、名曲が私の中では、一番印象に残るものがたくさんあるのではないかと勝手に考えております。その中で、私が特に印象的であった曲をいくつかあげていきたいと思います。

まずは、スターダストレビューさんの木蘭の涙という曲です。この曲は、1990年代にリリースされた名曲です。この曲は、とても歌詞の内容は悲しい曲であり、メロディはさびしさもありますが、どこことなく穏やかな気持ちにさせてくれます。最初に聞いたときは、感動の一言しか出ませんでした。が、別れという悲しさ、もどかしさが

伝わって来ました。聴いていくうちに春という単語が歌詞に散りばめられており、初春にぴったりの雰囲気であると改めて感じました。

二つ目は、桜ノ雨という曲です。この曲は、初音ミクというボーカロイドというソフトを用いたものが大変有名です。この曲は、卒業をテーマにした曲であり、中学校や高等学校の卒業式でも歌われていることがあります。聴けば、学生時代の思い出が甦ること間違いのないと思います。

そして私が最後にあげる曲は、川嶋



## 近所にラジオ番組がやってきた

モンスター

あいさんの、旅立ちの日という曲です。この曲は、青春が詰まった名曲であると思います。特に、卒業する時期にある人々にとって、歌いたくなる曲であり、卒業シーズンの王道といっても、過言ではないと考えております。また、私が卒業式のときに歌った曲でもあるため印象的でした。

以上が、私の印象に残った春の名曲です。一足先に春の気分を味わえること間違いなしです。是非、時間のあるときに聴いてほしいと思います。

2004年6月3日、八日町の今泉靴店に毒蝮三太夫(以下、まむしさん)さんがラジオの公開収録に来るといので、初めて見に行きました。来店す

る前に、まむしコールの練習をしました。まむしさんの話は面白くて、笑いが止まりませんでした。TBSラジオでは、大沢悠里のゆうゆうワイドも聴いていました。

2回目は、八日町の坂本呉服店の店長さんから、直々にまむしさんが来るから見においでと誘っていただきました。まむしさんは、誰彼かまわず、じいばあさんと話しかけたり、ロケ地の店長さんや店員さん、観衆というかやじ馬たちの面白い話を聞いていたりしました。

3回目は2014年10月28日、八幡町の橋本要助商店に来られました。それが今回のラジオ番組公開収録となります。この店は、塗装の溶媒や化学薬



毒蝮三太夫さんといったら、コレですな。

品などを売っています。毒蝮だけにいわゆる「毒」を扱う橋本要助商店を掛けているのかなと、感心もしました。現在の店長さんの母が90過ぎの長寿なのを筆頭に、けっこうな大家族でやっている店です。今回はやっぱりTBSラジオの「荒川強啓(あらかわ かつひろ)ディ・キャッチ」という番組の公開収録でした。相変わらずまむし節健在で、とても楽しい時間を過ごせました。最後に記念写真を撮って、帰りました。

また八王子に来ることがあれば、見に行きたいと思いました。

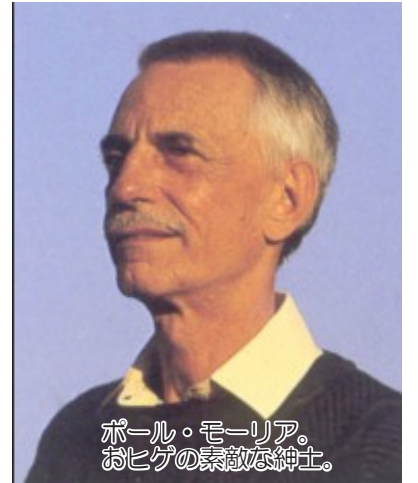
### ある愛の詩を

### 弾くにあたって

M・O

世界中の男性にとって、韓国は夢の国である。私も韓国の女性が、怒るような事を一度してみたいが、私の性格では無理なようである。今年の望年会では、ポール・モーリアのシバの女王を弾こうと思ったのだが、曲想が繊細すぎ、無理なようである。それで、ある愛の詩にした。

この曲も非常に難しい。特に最後のページが難しい。そして、私にも分からないのだが暗譜不能な曲である。ふつうクラシックでは一度暗譜し、



ポール・モーリア。おヒゲの素敵紳士。

時々弾けば、忘れる事はないが、この曲はすぐ忘れてしまう。

私にも分からない。

エリーゼのために、とある愛の詩、両方弾く予定。

### 生活保護の家賃について

菊池春海

先日の新聞や、テレビのニュースなどで、知った事なのですが、アパートの家賃、特に東京の家賃は、余りにも高すぎます。その内、生保(生活保護)の基準の範囲では、1Kで6畳キッチンだけで五万三千円は下らないでしょう。それを政府では更に安くすると言っています。そうすると、部屋、キッチン、トイレしかなく、お風呂もない、日当たりが悪い、部屋は狭くなり、人間の住む所ではなくなってしまう。

そこで提案があります。この状態を変えるのは、国なり、地方自治体がお金を出して、障害者専用のアパートを、作るという事です。確かに建てる事は、お金が掛かりますが、長く見れば、結局は安くつくのです。この点を国なり、地方自治体なりが、考慮して頂きたいのです。

### ある日の土曜日

キャロル

朝7時ごろ目が覚めて、今日はほっとは休みだなあーと思い、ここところ東京の方へ行っていないから新宿にでも電車で行こうと思い、洗濯をしてからアパートを出てJR西八王子駅からJR八王子駅まで行き、京王線で新宿まで行こうと思いましたが、

京王八王子まで着くと、ポイント故障で運転を見合わせているとの事でした。



新宿の夜景。混沌の支配する街も今は昔...

それでJR八王子で振り替え輸送しているとの事で、JRで新宿へ行く事にしました。京王線の振り替え輸送だという割には、電車もあまり混んでいない印象もなく、四、五十分もすると新宿に着きました。

そこでお腹が空いたので博多天神という店でどんこラーメンを食べることにしました。替え玉を頼んで、お腹がいっぱいになったところで歩いて渋谷に行こうと思い、歩き出しまし

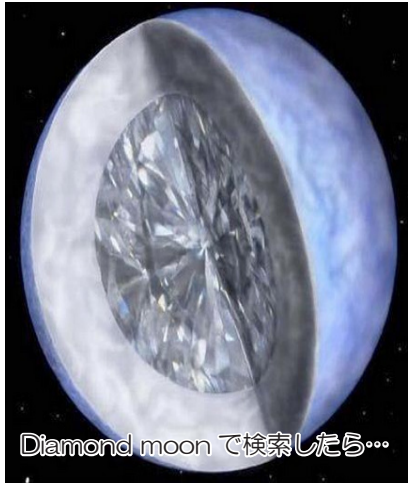
# 日々雑感





六本木ビルズ

た。街を走っている車は、フェラーリとかポルシェとかベンツ、BMW、レクサスなど、格好いい種類ばかりで見ているだけでワクワクしました。振り返って見たりしていたので、田舎者と思われたかもしれません。原宿に着き、竹下通りを歩くとクレイプ屋さん、洋服屋さん、ダイソー、アクセサリー屋さん、プロマイド屋さん、マクドナルド、ロッテリアなどたくさんのお店が並んでいて、若い人でいっぱいでした。外国の方もかなりいました。明治通りをひたすら歩いていると、宮下公園を抜けて渋谷の街に着きました。特に欲しい物がなかったため、何も買わず青山通りの方面に行くと時間がまだ早かったため、赤坂にあるダイヤモンドムーンという矢沢永吉の店に行こうと思いました。



Diamond moon で検索したら...

安く売っていましたが、ここでも何も買わず、再び歩くと青山一丁目駅近くにあるホンダ自動車の本社が見えて来て、そこでトイレを借りました。そこから15分くらい歩いてダイヤモンドムーンに着きました。青山通りをカナダ大使館のところで折れて奥まったところにあつて、初めての人は迷うかもしれないですね。そこで、クランベリージュースをたのんで、1時間くらいビデオなどを見て、やっぱり永ちゃんがかっこいいと思いました。それからまた歩いて六本木まで行って本屋さんで本を立ち読みして帰りは六本木から地下鉄に乗って新宿まで行ってそれから京王線でめじろ台まで行って実家に寄ってそれからアパートに戻って、洗濯物を入れて、お風呂に入りテレビを見て、しばらくして床に就きました。楽しかった一日でした。ではまた。

# フランスに行つてきたよ!!

## フランス紀行

リネカー

### フランス旅行へ行くまでの心情

私は10月31日から11月8日まで、フランスに旅行しましたが、フランスに旅行する前日までの心情を吐露しますと、緊張して夜眠れなくなる程でした。だいたい一ヶ月前から、緊張が始まりました。一週間前になると、緊張で睡眠が取れなくなる様になり、いつも受診している精神科の先生に相談すると、先生は、「海外旅行などに初めて行く人は、皆、そうなりますよ」と言われ、敢えてその為の精神安定剤は増やしてもらえませんでした。先生は、安心して大丈夫ですよ。とおっしゃって下さいました。先生の一言で、緊張が、かなり取れました。



エールフランス機内食(一例)。

# 日本を出発

10月31日、夜12時30分発の羽田空港発のエールフランス機に乗り、一路パリへと向かいました。

飛行機に乗り、席に着き、飛行機が動き出しました。飛行機の中で寝ようと思いましたが、轟音で全く眠れませんでした。

飛行機の中では、機内食が2回出るのですが、最初は豚肉とジャガイモの煮物などのフランス家庭料理っぽいメニューで、ワンプレートのミニコースみたいな感じです。二回目はパン食で、ハムやチーズが添えてありました。い



ずれもおいしかったです。一応ワインやシャンパンも出ましたが、飲んでいません。

座席がエコノミーで、家族4人で並んで座ったのですが、とても狭かったです。

動かないと、エコノミー症候群になりそうだったので、2時間おきに座席を降りて、屈伸体操を行いました。

海外旅行は初めて、しかも飛行機で12時間乗りっぱなしだったのは結構大変でした。

特に緊張などもあって眠れなかったので、非常に長く感じられました。

そここうしているうちに、パリの空港(Aéroport Roissy-Charles de Gaulle)に着きました。

空港に着いたのは、夜だったので時差ボケにはなりませんでした。

149号に続く

2014年10月31日から、11月8日まで、会員のリネカーさんが家族でフランスまで旅行したそうです。その時の出来事を作文にしてくださいましたが、若干の加筆をしています。今号からだいたい4〜5回ほどの連載を予定しています。お楽しみに。

(編集部)



# イメージ遊び

## イメージ遊び メイキングストーリー

2014年3月3日付

イメージ遊びとは

一応145号を参照。数人のグループで、始めの話者のイメージを受けつつ、話を繋いでゆく、一種の伝言ゲーム的なプログラムです。記憶力、想像力、説明力などが問われ、かつ鍛えられるというスグレモノです。事業所の読者さんも取り入れてみてはどうでしょうか?ルールは話し合いでいろいろ応用も利きます。



ほっとスペースのボブ・テイラン(以下BD) 京浜急行に乗って三浦海岸まで行って降りました。  
P. 6000(以下P6) 降車したら降りたとたんに腹が痛くなって、ピオヘルミンを飲みました。  
今健太(以下今健) ピオヘルミンは良い薬で、ちゃんと3回飲んでいるのでお通じがよいと気に入っています。  
堀 トイレ(大)に行きたくなりました。

堀(以下堀でそのまま) 堀さんは電車に乗るのが大好きです。今日はなに線に乗ろうかな?JR八王子駅の改札をパスモで通過しました。  
リネカー(以下リネカーでそのまま) 横浜まで行って京浜急行に乗りました。





最近の京急は三崎口から成田空港まで直通です。

リネカー トイレで用を足してすっきりした後、再び京浜急行に乗って品川まで行きました。  
 BD 再び思い直して、京浜急行で三崎口まで行きました。昼御飯の時間になったので、まべろ定食を近くの定食屋で食べました。  
 P6 甘味が食べたくなったので、追加注文でだんごを食べました。そのだんごが御手洗団子だったのでお手洗いにきたくなりしました。それで、御手洗団子の香ばしい香りがして二本食べました。お土産を買って三崎口始発の電車に乗りました。  
 今健 八王子へ帰りましたので途中で下車して、お腹が空いたので途中下車して、安くてたくさん出てきそうなお店に入

# イメージ遊び

りました。  
 堀 財布に300円しかないのに気が付きました。  
 リネカー 再び、京急に乗り、上大岡で降りて京急百貨店に入りました。  
 BD 気候が寒いということに気がつき、帽子とマフラーと手袋を買いました。  
 P6 再び、京浜急行に乗り、羽田空港まで行きました。夜の便だったので千歳空港まで行きました。  
 今健 マフラーと手袋を気に入って売っていたのでショックでした。しかし、北海道はとても寒かったので、マフラーと手袋を買ったのは大正解だと思いました。  
 堀 堀さんは札幌市の友達の須田さん（仮名）に携帯で電話をしました。お金がないのに北海道まで来てしまいました。助けて下さい。  
 リネカー 須田さんが来て、お金を10万円プレゼントしてくれました。  
 BD 鞆の中にたまたまユースホステルのパンフレットが入っていたので、



北海道は（新）千歳空港。

話を空いて空いているかきいてみたら、空いていたので、今夜のホテルは、そのユースホステルに泊まることになりました。  
 P6 先ほどパスポートの中に3000円の硬貨があつて両替をした。利子がついてそのお金で旅費が捻出できていたことに気付いた。  
 今健 ユースホステルに行つて、お金が無いと交渉したら、血洗いと掃除をしてただにしてもらえないかと交渉してみました。



阪神 甲子園球場

堀 ユースホステルは一泊だけ許可をしてくれました。堀さんは十勝に住む高校の同級生、横田さん（仮名・女性）に電話をしました。「会いたい…」  
 リネカー 横田さんは会ってくれませんかと言いました。  
 BD フェイスブックで知り合った女性の方とも、ちょうど北海道に来て会いたいと思ったので電話をしました。  
 P6 その彼女と一緒にヒッチハイクでクラーク博士の北大の記念碑公園に行つて、夕方まで写真を撮りあいました。  
 堀 二人で飛行機に乗ったら、帯広空港に横田さんが待っていました。  
 リネカー 北海道は寒いので、飛行機に乗り、3人で大阪まで行き、近畿日本鉄道に乗りました。途中、近鉄百貨店で買い物をしました。



BD 大阪の気候が暑いということに気が付き、Tシャツ一枚と薄いGパンを買いました。  
 菊池春海(以下春海) そしてガールハントして、女の子と仲良くなって、一緒に散歩したり食事をしました。  
 堀 実は、Tシャツはオリックスバッファローズのマークが入ったものでした。  
 リネカー 途中で京都へ行きたくなくなり、難波で京阪電鉄に乗り換え京都に行きました。  
 山口咲子(以下咲子) その後、奈良に行きたくなり、奈良の大仏を拝みました。  
 BD 奈良で公園を散歩していたら、鹿が近づいてきて、糞を付けられました。

P6 運がよかったので、おみくじをひいたら「大吉」でした。きょうはついているな!これからもいいことがあるかと歩きながら、彼女とデートを楽しみました。  
 春海 お腹が空いたので、ファミリーストランで、女性3人でおこってくれました。  
 堀 堀さんは大阪市に住む、いところで中学の同級生、湯原さん(仮名・女性)に電話をしました。「会いたい…」  
 リネカー そのいとこが芦屋の高級住宅街に住んでいたので、一旦阪急電鉄に乗り、宝塚まで行きました。将来の黒木瞳になるような女優をたくさん見してきました。  
 咲子 やっぱり、奈良が恋しくて、奈良の大仏を拝みました。  
 BD 今日の宿はどこにしようかなと思ひ、またユースホステルのガイドを調べたら、神戸の宿が空いていたので、そこを予約しました。翌日は甲子園で行なわれている、阪神タイガースのオープン戦を見に行くつもりで、床につきました。  
 P6 ナイトメアII悪夢を見たので、飛び起きました。そしたら、衣服が汚れていたことに気が付き、ヘルパーを呼びました。  
 堀 カードは、阪神対楽天です。



堀さんはオリックスバッファローズ、北海道の女性二人は、日本ハムファイターズ、奈良で出会った女性は、福岡ソフトバンクホークスのTシャツを着たまま甲子園に着きました。  
 リネカー 阪神が6対0で大勝しました。  
 BD 阪神が勝って嬉しかったので、近くの一杯飲み屋に行つて阪神ファンと祝杯をあげました。  
 春海 祝杯をあげて、巨人の乗った飛行機が落ちればよいと思いました。  
 堀 飲み屋を出たら、四人は楽天ファンに取り囲まれました。「おまえら、なめてんのか!!」  
 リネカー ケンカになりました。  
 咲子 やっぱり奈良に行きたくて、奈良の大仏を拝みました。

BD 奈良に行つてみたけど面白くないので、神戸の六甲山へ登りました。景色がすごくきれいで、夜に来ればなおさらよかったなと思いました。  
 春海 六甲山へ登つて、六甲おろしをみんなで歌いました。  
 堀 傷だらけになった四人は、阪神ファンから胸上げされました。  
 リネカー 胸上げされて嬉しかったです。  
 咲子 やっぱり奈良に行きたくて奈良の大仏を拝みました。

編集 後記

▼全国1800人(推定)の「ほっと」読者の皆さん、お待たせいたしました、148号の発行です。  
 ▼「ほっとスペース八王子」という団体ができて今年20周年になります。が、NPO法人になってからは、まだ3年半くらいです。若いです。フレッシュです。  
 ▼…とまあ、高齢化社会にあつて、せめて気持ちだけでも若く保つと申し上げます。  
 ▼次号は、病棟転換型居住施設を考える、統一地方選挙考察、フランス旅行続き、日々徒然などです。お楽しみに。(編集部)